

## 感染リスクが高い活動での施設利用について

### ○室内における合唱及びリコーダーや鍵盤ハーモニカ等の管楽器演奏についての注意事項

#### 合唱・コーラス等、発声を伴う利用

- ・手洗い、消毒の徹底（必要に応じて消毒液等を持参してください。）
- ・発声・歌唱等は、必ずマスク着用のうえ、同じ方向を向き（対面はしない）、前後2 m左右1 m以上の間隔をあけること
- ・換気をこまめに行う（休憩時間にドアを開け2方向換気）

#### リコーダー等の楽器の使用を伴う利用

- ・手洗い、消毒の徹底（必要に応じて消毒液等を持参してください。）
- ・同じ方向を向き（対面はしない）前後2 m左右1 m以上の間隔をあけること（指導する場合も同様）
- ・話をするときは必ずマスクを着用する。
- ・換気をこまめに行う（休憩時間にドアを開け2方向換気）。
- ・結露水・唾液の処理は吸水シート等を使用し、吹き出したり、振ったりせずに静かに水抜きを行うこと。
- ・マウスピース等のみの練習は飛沫拡散のリスクが大きいため行わない。

※音漏れを防ぐため、歌唱中や楽器の演奏中等のドア開け換気は行わないでください。

### ○室内で行う軽い運動等についての注意事項

- ・参加者は、原則としてマスク着用（マスクを外しての会話、発声は行わない。）
- ・手洗い、消毒の徹底（必要に応じて消毒液等を持参してください。）
- ・体調がすぐれない者は参加させない。
- ・同じ方向を向き（対面はしない）前後左右2 m以上の間隔をあけ、同じ方向へ動く場合は更に距離を置くこと。
- ・呼気が激しくなる（口呼吸、肩で息をするような状況）ような運動行わない。
- ・換気をこまめに行う（休憩時間にドアを開け2方向換気）。
- ・密集する運動、近距離で組み合ったり接触したりする運動は行わない。

※上記注意事項を遵守できない場合は使用を中止していただきます。

使用の許可や注意事項の内容については、令和3年8月2日（緊急事態宣言発出）時点でのもので、感染状況等の変化によって随時変更します。