

感染リスクが高い活動での施設利用について

○室内における合唱及びリコーダーや鍵盤ハーモニカ等の管楽器演奏についての注意事項

合唱・コーラス等、発声を伴う利用

- ・手洗い、消毒の徹底（必要に応じて消毒液等を持参してください。）
- ・発声・歌唱等は、マスクは飛沫拡散防止の効果があることからマスクを正しく着用し、同じ方向を向き（対面はしない）行うこと。
やむを得ず、マスクを着用せずに歌唱する場合は、団員の距離は前後直線上に2m程度、左右は1m程度を確保し、団員同士が向かい合う配置は避けて行う。
- ・話をするとき及び休憩時には、必ずマスクを正しく着用してください。

リコーダー等の楽器の使用を伴う利用

- ・手洗い、消毒の徹底（必要に応じて消毒液等を持参してください。）
- ・利用者間の距離を十分に取り、対面は避け、横並びで活動し、吹奏時は2m程度の適切な距離を置くこと。（指導する場合も同様）
- ・話をするとき及び休憩時には必ずマスクを正しく着用してください。
- ・結露水・唾液の処理は、床に垂れないよう配慮し、吸水シート等を使用し、吹き出したり、振ったりせずに静かに水抜きを行うこと。
- ・マウスピース等のみの練習は飛沫拡散のリスクが大きいため行わない。

○室内で行う軽い運動等についての注意事項

- ・手洗い、消毒の徹底（必要に応じて消毒液等を持参してください。）
- ・参加者は、原則として正しくマスク着用（マスクを外しての会話、発声は行わない。）
- ・体調がすぐれない者は参加させない。
- ・同じ方向を向き（対面はしない）前後左右2m以上の間隔をあげ、同じ方向へ動く場合は更に距離を置くこと。
- ・呼気が激しくなる（口呼吸、肩で息をするような状況）ような運動は行わない。
- ・密集する運動、近距離で組み合ったり接触したりする運動は行わない。

※活動内容に応じた各種ガイドラインに従った利用をお願いいたします。

※上記注意事項を遵守できない場合は使用を中止していただきます。

当会館は法令に基づく空調設備による常時換気を実施しております。